

## **Välkommen till Örebro BK:s träningshelg!**

**22 – 25 April 2010.**

**Vi samlas och tränar en hel helg** – Spår, Sök, Lydnad, Rapport, IPO, Agility, Freestyle... Det är medlemmarnas önskemål som avgör vilka grupper det blir. Om många anmäler intresse för någon av grenarna gör vi fler grupper som tränar parallellt. Vi samlas på kvällen torsdag den 22 april och planerar helgens träning. Fredag, lördag och söndag blir det träning från morgon till kväll. Vi hjälper varandra, inga instruktörer är anlitade.

**Alla är välkomna** – allt från nybörjare till erfarna tävlingsförare! Du som är nyfiken på någon av tävlingsgrenarna – ta tillfället att lära dig mer samtidigt som du får kontakt med andra som tränar!

Helgen har också som syfte att föra samman de aktiva och tävlingsintresserade i vår klubb. Vi är ganska många!

Var och en fixar sin egen lunch. Om intresse finns fixar vi mat på lördagskvällen till självkostnadspris (catering).

Ange i din anmälan:

- Vilken gren du vill träna.
- Om du har tävlat i den gren du anmäler till.
- Om du vill ha middag på lördagen.

Anmäl dig senast den 6:e april till Lena Persson.

E-post: [lenerikssonbergkvist@hotmail.com](mailto:lenerikssonbergkvist@hotmail.com)

Telefon: 070-8661423

***Välkommen till ÖBK:s träningshelg!!!***